



Nextreme gala te Aalsmeer TOtaal Karate

Afgelopen weekend vond in Aalsmeer een indrukwekkende TOtaal Karate-wedstrijd plaats tijdens het Nextreme Gala, onder leiding van Chief referee / Hanshi Con Voermans (Karate-do SAN, Roosendaal / Sō-ō Ryu Nederland, Etten-Leur). In de karakteristieke kooi van het TOtaalkarate-systeem stond wederom een spectaculaire krachtmeting op het programma.

Op verzoek van oud-KBN bondscoach Apy Echteld werd een wedstrijd georganiseerd tussen twee zwaargewichten: Antonio Guequierre (Karateschool Johnny Malawauw, Vlissingen) en Asim van Suffelen (Choku Gym, Zaandam). Beide vechters, ieder boven de 90 kilogram, gingen twee ronden van twee minuten vol in de aanval met krachtige stoten en trappen op het lichaam, low kicks en gecontroleerde technieken naar het hoofd – kenmerkend voor het TOtaal Karate-concept: intensiteit met beheersing.

Na twee zware ronden wees het referee panel Asim van Suffelen aan als winnaar. Het team van officials bestond uit: hoofdjude Harald van der Bol (Geffen), judges Patrick Smit (Buitenveldert), Theo Noe (Den Bosch) en Kanza Raoul Tehi (Amstelveen).

TOtaal Karate blijft met dit unieke format een onderscheidende plek innemen binnen de martial arts-wereld.

Agenda:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining.
- 20 September te Zaandam TOtaal karate stage
- 11 oktober 3^e Nextreme gala in Aalsmeer, met TOtaal karate op het programma
- 13 December 23^e Open "mini" West Brabantse Karate Kampioenschappen te Roosendaal in den Roos van 09u tm 13u.

Karate-do SAN, TOtaal Karate en Coaching: 06-24222772